

RECUT
26 JUIN 2013

J'ai le plaisir de vous adresser le dernier numéro du magazine municipal "Tresses informations"

Cordialement votre,
Christian Soubie



Mairie de Tresses
5 avenue des écoles - BP67
33370 Tresses
Tel : 05.57.34.13.27
Fax : 05.57.34.06.18
mairie@tresses.org
www.tresses.org

AGIMC



Activité sportive de judo

Depuis plusieurs mois, quelques jeunes de l'Établissement Biré-Cassagne, bénéficient d'un accompagnement à une discipline sportive : le judo. Le judo tel qu'il a été créé par son fondateur Jigoro Kano est adapté à tous et à toutes. A la fois art martial, directement inspiré des techniques de combat des samouraïs, et discipline olympique, le judo est un véritable art de vivre.

L'intérêt de développer une telle activité se situe à plusieurs niveaux :

SHIN - GI - TAI : l'esprit - le corps - le technique :

- Le travail ostéo-articulaire dans une dimension plus ludique autour de l'apprentissage de la chute, savoir chuter et tomber dans toutes les directions sans se blesser.
- Le dépassement de soi, par l'appréhension différente des capacités fonctionnelles du corps.
- L'acceptation de l'autre, du toucher, et le respect des limites de l'autre à travers le code moral du judo : respect, honneur, politesse, contrôle de soi, modestie, amitié, sincérité...
- L'apprentissage de la discipline dans un cadre extérieur à l'établissement, le dojo étant un lieu privilégié d'étude, véritable sanctuaire de paix et de concentration.
- Faire « du sport » comme les autres....de plus l'atelier est directement rattaché à l'école de judo de Tresses et nous projetons des actions d'inclusion du groupe avec le reste du club.
- La reconnaissance d'un travail accompli : à l'issue de cette première saison d'entraînement, le niveau atteint sera sanctionné par un grade.

C'est aussi beaucoup de joie de se confronter à un sport de combat, de faire une expérience physique et sociale toute autre.

L'Établissement Biré-Cassagne a à cœur de permettre aux jeunes usagers (qui ont entre 14 et 25 ans), de vivre des moments « ordinaires » et de développer des capacités d'adaptation dans des situations qui ne relèvent pas du soin. Le projet de cette structure est d'accompagner les jeunes aussi vers d'autres établissements, mais surtout de s'ouvrir vers l'environnement tel qu'il est.