

F.a.militaire

Février 2013

Un repas sous le signe du serpent

Le lundi 18 Février a eu lieu dans la grande salle à manger, un repas sur le thème du Nouvel An Chinois.

Nems, porc au caramel, riz cantonnais et litchi pour un repas de fête réussi

La décoration de la salle, la musique et les déguisements du personnel nous ont fait voyager.

Les amis du FAM nous ont rejoints pour le dessert. On s'est tous beaucoup amusé.

Expérience à renouveler !



Le Serpent :

Années de naissance : 1917 - 1929 - 1941 - 1953 - 1965 - 1977 - 1989 - 2001 - 2013

蛇

- | | |
|------------------------|---|
| Principal atout | sa droiture et sa volonté |
| Gros défaut | jalousie gratuite, suspicion perpétuelle. |
| Il aime | découvrir des objets rares qu'il sera seul à posséder. |
| Il n'aime pas | se faire avoir, se faire découvrir. |
| En amour | c'est un vif, un sensuel, tendance à la perversité |
| Son désir | être aimé, admiré. A horreur qu'on lui résiste. |
| Côté finances | ne sait pas faire d'économie, préfère vivre au jour le jour. Se lance parfois dans des entreprises hasardeuses. |

L'interview de Jacqueline :

Le super séjour de Christophe M. au ski.

J : « Comment as-tu trouvé le séjour à Nestier ? »

C : C'était bien.

J : Combien de temps es-tu parti ?

C : 3 jours... j'ai bien mangé là-bas.

J : Qu'as-tu fait ?

C : On nous avait prêté un chalet en bois.

J : As-tu skié ?

C : J'ai fait du handiski.

J : Qu'est-ce que c'est ?

C : On est dans un fauteuil sur skis dirigé par un moniteur à l'arrière.

J : Quelles sensations as-tu éprouvées ?

C : C'était bien, sympa mais j'ai eu un peu peur.

J : As-tu eu froid ?

C : Oui mais j'avais une combinaison bleue et jaune.

J : As-tu bien mangé ?

C : Oui, de la blanquette et du hachis parmentier.

J : Y avait-il beaucoup de neige ?

C : Oui, on a fait des boules de neige et on les a lancées sur Jérôme.

J : S'est-il passé quelque chose en particulier ?

C : Il y a eu une tempête de neige le samedi et on a mis beaucoup de temps pour monter à la station de ski.

J : Qui est parti avec toi ?

C : Il y avait Manu et Cédric ; Jérôme, Pauline et Guilaine comme professionnels et des moniteurs. Il y avait aussi Thomas D. et son père ».

Et Christophe rajoute : « C'était bien, je suis prêt à y retourner ».



La gourmandise du mois :

Les Crêpes

Temps de préparation : 10 minutes

Temps de cuisson : 20 minutes

Ingrédients (pour 15 crêpes) :

- 300 g de farine



- 3 œufs entiers



- 3 cuillères à soupe de sucre



- 2 cuillères à soupe d'huile



- 50 g de beurre fondu



- lait (environ 30 cl)



- arôme vanille



Préparation de la recette :

Mettre la farine



dans un saladier et former un puits.



Mettre les œufs entiers,



le sucre,



l'huile,



le beurre .

Mélanger délicatement avec un fouet



en ajoutant au fur et à mesure le lait.



La pâte ainsi obtenue doit avoir une consistance d'un liquide légèrement épais.



Faire chauffer une poêle antiadhésive
et y déposer quelques gouttes d'huile.



Faire cuire les crêpes



à feu doux.

Bonne dégustation !

Le spectacle du mois :

Pourquoi les manchots n'ont-ils pas froid aux pieds ?



Le 30 janvier, Boris et Benoît ont été, à l'espace OCET de Talence, voir la pièce de théâtre « Pourquoi les manchots n'ont-ils pas froid aux pieds ? ». Un spectacle drôle et participatif que Benoît a beaucoup apprécié.

Petit Mémo :

Evénements passés

1 Février : Loto du FAM (de nombreux lots gagnés)

1 au 3 Février : Sortie ski à Nestier

18 février : repas nouvel an Chinois

A venir en Mars

6 mars : Loto du FAM

19 mars : Carnaval du FAM sur le thème du cirque

22 au 24 mars : weekend ski